



грабли

КАТАЛОГ «ГРАБЛИ BOX»

ГРАБЛИ 
ВКУСНО КАК ДОМА

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ СОТРУДНИКОВ И ПАЦИЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

ПИТАНИЕ
МЕД.РАБОТНИКОВ

ОТГРУЗИЛИ
БОЛЕЕ **1 500 000**
РАЦИОНОВ

РАЗРАБОТКА РАЦИОНОВ
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

С НАМИ СОТРУДИЧАЮТ

COVID

ГОСПИТАЛИ И
БОЛЬНИЦЫ

4

ЛУЖНИКИ



ЗДОРОВАЯ
МОСКВА

БОЛЕЕ 60 ПУНКТОВ
ТОРГОВО-
ВЫСТАВОЧНЫЙ
КОМПЛЕКС
ГОСТИНЫЙ ДВОР



медицина компетенций

4 МЕДИЦИНСКИХ
ОБЪЕКТА

250 РАЦИОНОВ
В ДЕНЬ

**ГРАБЛИ ВОХ — ЭТО ВКУСНО,
ПОЛЕЗНО И БЕЗОПАСНО!**



ЗАВТРАКИ

Блин с мясом



БЛИНЫ

Состав: мука, яйцо, молоко, соль, сахар-песок, масло растительное



БЛИНЫ С БАНАНОМ И КЛУБНИКОЙ

Состав: блины (молоко, вода, мука пшеничная, сахар, соль, масло растительное), начинка (банан, клубника, сахар, вода, крахмал)



БЛИНЫ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ

Состав: блины жареные (мука пшеничная в/с, яйца куриные, молоко, соль, сахар-песок, масло растительное), начинка (молоко сгущенное вареное)



БЛИНЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ

Состав: молоко, мука пшеничная, свинина, говядина, лук репчатый, сахар-песок, соль, перец черный молотый, яйца куриные, масло растительное, сметанный продукт



БЛИНЫ С НУТЕЛЛОЙ

Состав: блины жареные (мука пшеничная в/с, яйца куриные, молоко, соль, сахар-песок, масло растительное), начинка (шоколадная паста Нутелла)



БЛИНЫ С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ СО СМЕТАНОЙ

Состав: молоко, ветчина, сыр Гауда, яйца куриные, мука пшеничная, сахар-песок, соль, масло растительное, сметанный продукт



БЛИНЫ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ

Состав: молоко, творог, мука пшеничная, сахар-песок, сахар ванильный, соль, яйца куриные, масло растительное, сгущенка



БЛИНЫ С ЯБЛОКАМИ

Состав: блины жареные (мука пшеничная в/с, яйца куриные, молоко, соль, сахар-песок, масло растительное), начинка (яблоки зеленые, сахар-песок, крахмал, вода)



ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ, СОУС ЯГОДНЫЙ

Состав: творожный продукт 18%, манная крупа, яйца куриные, сахар, молоко, изюм, ванильный сахар, масло растительное / ягода протертая с сахаром (клюква с/м / брусника с/м / смородина черная с/м, сахар-песок)



ЗАПЕКАНКА ФИТНЕС

Состав: творог 0%, яйца куриные, мука пшеничная в/с, бананы свежие, яблоки свежие, вишня с/м, персик консервированный, сахарная пудра, клюква вяленая, малина протертая с сахаром (малина с/м, сахар-песок), свекла отварная, сироп топинамбура, соус персиковый (персик конс., крахмал), мята св., сахарная пудра



ОМЛЕТ БЕЛКОВЫЙ С ОВОЩАМИ И АРОМАТНЫМ МАСЛОМ

Состав: белок (яичный) пастеризованный, шампиньоны жареные (грибы шампиньоны св., масло растительное), перец сладкий с/м, помидоры св., салат айсберг, семечки тыквенные, масло подсолнечное нерафинированное



КАША 5 ЗЛАКОВ С СЕМЕНАМИ ЧИА, ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ

Состав: хлопья 5 злаков, вода, яблоки св., курага, семена чиа, сахар-песок



КАША ОВСЯНАЯ НА МОЛОКЕ

Состав: геркулес, молоко, сахар, соль, вода.



СЫРНИКИ

Состав: творог 18%, яйцо, манная крупа, мука пшеничная, сахар-песок



КОМБО-ЗАВТРАК №1

(КРУАССАН СЛИВОЧНЫЙ + ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ИЗЮМОМ)

Состав: круассан (мука пшеничная хлебопекарная, мука пшеничная осолодованная, мука из стабилизированного зародыша пшеницы, масло сливочное 25,5%, вода, сахар, дрожжи хлебопекарные, глютен пшеничный, соль, молоко, яичный желток, закваска), запеканка творожная (творожный продукт 18% (молоко сухое обезжиренное, вода питьевая, масло сливочное, заменитель молочного жира, закваска), манная крупа, яйца куриные, сахар, молоко, изюм, ванильный сахар, масло растительное), сметанный продукт (восстановленное молоко из сухого молока, сливочное масло, заменитель молочного жира, молочно-белковый концентрат, загустители (пектин, желатин), закваска молочнокислых микроорганизмов)

КОМБО-ЗАВТРАК №2

(КРУАССАН СЛИВОЧНЫЙ + КАША 5 ЗЛАКОВ)

Состав: круассан (мука пшеничная хлебопекарная, мука пшеничная осолодованная, мука из стабилизированного зародыша пшеницы, масло сливочное 25,5%, вода, сахар, дрожжи хлебопекарные, глютен пшеничный, соль, молоко, яичный желток, закваска), каша 5 злаков (хлопья 5 злаков, молоко, яблоки св., курага, семена чиа, сахар-песок)



КАША РИСОВАЯ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ, СОУС ЯГОДНЫЙ

Состав: рис, молоко кокосовое, соль, сахар-песок / ягода протертая с сахаром (клюква с/м / брусника с/м / смородина черная с/м, сахар-песок)



КАША РИСОВАЯ

Состав: рис не шлифованный, молоко, вода, сахар-песок, соль



ТВОРОГ С КЛУБНИЧНЫМ МУССОМ С ЧИА

Состав: творог (молоко обезжиренное, закваска), клубничный мусс с чиа (клубника с/м, семена чиа, мед)

САЛАТЫ

Салат «Цезарь» с курицей



БОУЛ ГРИН С ЯЙЦОМ И ЗАПЕЧЕННОЙ КУРИЦЕЙ

Состав: салат айсберг, салат романо, помидоры черри св., капуста брокколи отварная, яйца куриные отварные, курица запеченная (филе куриное, паприка копченая, соль, перец молотый, масло растительное), заправка йогуртовая (йогурт нат, сметана, соль, паприка сладкая)



СПАРЖА С МОРКОВЬЮ И ЦУКИНИ ПО-КОРЕЙСКИ

Состав: спаржа соевая, лук репчатый св., морковь св., перец чили, цукини св., кинза св., лук зеленый св., соус сладкий чили, соус соевый, соус терияки, имбирь корень молотый, уксус винный белый, масло растительное



БОУЛ С КУРИЦЕЙ И КИНОА

Состав: филе куриное жар. (филе куриное, масло раст., соль), фасоль стручковая, киноа отварная (крупа киноа, вода, соль, сахар-песок, уксус рисовый Мицукан, конц. лим. сока), салат романо, нут отварной (горох нут, соль, вода), перец сладкий св., заправка малиновая (масло раст., масло кукурузное, малина протертая с сахаром, конц. лим. сока, горчица, чеснок св., соль, сахар-песок)



ВИНЕГРЕТ

Состав: свекла отв., морковь отв., картофель отв., огурцы маринованные, горошек зеленый конс., масло растительное, соль



МИМОЗА

Состав: картофель отв., яйцо отварное, морковь отварная, горбуша конс., лук белый св., майонез, масло растительное



САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С КУНЖУТНЫМ МАСЛОМ

Состав: капуста б/к, яблоки, морковь, апельсины, масло кунжутное, масло растительное



САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ

Состав: помидоры св, лук красный св., маслины, сыр брынза, салат айсберг, огурцы св., заправка (концентрат лим.сока, соль, сахар-песок, чеснок св., вода, масло кукурузное)



САЛАТ ДОМАШНИЙ

Состав: колбаса вареная, яйца отварные, картофель отварной, горошек конс., огурцы конс., майонез, горчица, соль



САЛАТ ИЗ МОЛОДОЙ КАПУСТЫ

Состав: капуста б/к св., редис красный св., огурцы св., укроп св., заправка (масло подсолнечное, масло подсолнечное нераф., концентрат лимонного сока, соль, сахар)



САЛАТ КОУЛ СЛОУ

Состав: капуста б/к, морковь свежая, изюм белый, петрушка свежая, майонез, сметанный продукт 15%, горчица Баварская.



САЛАТ ЛЕТНИЙ

Состав: огурцы св., помидоры черри св., петрушка св, укроп св., чеснок св., заправка (вода питьевая, масло оливковое, концентрат лимонного сока, чеснок св., уксус винный красный, лук репчатый св., горчица, сахар-песок, соль, паприка острая, орегано, тимьян)



СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ

Состав: яйцо отвар., свекла отвар., морковь отвар.,картофель отвар., сельдь сл/соленая филе, лук репчатый, масло растительное, майонез



ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Состав: филе куриное, салат айсберг, гренки пшеничные, сыр пармезан, соус цезарь (майонез, уксус винный, крем из анчоусов, анчоусы в масле, каперсы консервированные)



САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ

Состав: креветки тигровые обжаренные (креветки тигровые с/м,масло растительное,соль), салат романо, салат айсберг, помидоры черри св., гренки пшеничные (хлеб белый,масло растительное), сыр пармезан, соус (майонез,уксус винный белый,крем из анчоусов,анчоусы в масле,каперсы консервированные,соль)



БОУЛ С КРЕВЕТКАМИ

Состав: креветки тигровые б/г обжаренные (креветки тигровые б/г с/м, масло раст.), салат чука, салат айсберг, бобы соевые зеленые, имбирь маринованный, морковь пикантная (морковь св., чеснок св., соль, сахар-песок, кориандр, паприка острая, уксус 9%, соус табаско, масло раст., соус (майонез, соус сладкий Чили)

СУПЫ

Борщ мясной



БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ

Состав: вода, томатная паста пассеров., свекла пассеров., морковь пассеров., лук репчатый пассеров., капуста б/к, картофель св., чеснок св., укроп св., соль, сахар-песок, лавровый лист, перец душистый, экстракт свекольный натуральный



БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ

Состав: бульон куриный (курица, морковь св., лук репчатый св., петрушка (корень), соль), фрикадельки куриные отварные (филе куриное, окорочка куриные с/к, яйца куриные пищевые, лук репчатый св., хлеб белый, соль, перец молотый), зелень свежая



БОРЩ МЯСНОЙ

Состав: бульон мясной (вода, говядина), мякоть говядины отв., картофель св. капуста б/к, морковь пассерованная (морковь свежая, масло раст.), лук репчатый пассерованный (лук репчатый св., масло раст.), свекла пассерованная (свекла св., уксус 9%, вода, масло раст., сахар-песок), томатная паста пассерованная (томатная паста, вода), конц. лимонного сока, соль, сахар-песок, перец молотый, чеснок сухой, лавровый лист



ГРИБНОЙ КРЕМ-СУП

Состав: грибы шампиньоны свежие, картофель свежий, лук репчатый свежий, сливки (крем), молоко, вода, мучная пассеровка (мука пшеничная в/с, масло растительное), соль, бульон сухой грибной



КРЕМ-СУП ИЗ БРОККОЛИ

Состав: сливки (крем), вода, капуста брокколи с/м, капуста цветная с/м, картофель св., соль



ЛАГМАН

Состав: лапша широкая отварная (лапша широкая, соль, вода, масло растительное), говядина, картофель св., лук репчатый св., перец сладкий св., сельдерей стебель св., морковь св., помидоры св., соус соевый, вода, кинза св., соль, перец молотый



СУП МИНЕСТРОНЕ

Состав: вода, перец сладкий св., картофель св., томаты св., цветная капуста с/м, брокколи с/м, фасоль зеленая с/м, лук репчатый св., морковь св., корень сельдерея св., масло оливковое, чеснок св., соль, перец красный, тимьян



МИСО-СУП С ДРЕВЕСНЫМИ ГРИБАМИ

Состав: бульон куриный (вода, бедро куриное б/к, соль), грибы древесные черные, картофель свежий, лук порей, лук зеленый, смесь сухая для рыбного бульона «Хонда-ши», паста соевая, соус рыбный, соль



НАБОР ДЛЯ ОКРОШКИ (МЯСНАЯ)

Состав: филе куриное отварное, огурцы св., яйцо отварное, редис красный св., картофель отварной, укроп св., лук зеленый св.



НАБОР ДЛЯ ОКРОШКИ (ОВОЩНАЯ)

Состав: огурцы св., яйцо отварное, редис красный св., картофель отварной, укроп св., лук зеленый св.



РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ

Состав: бульон куриный, филе куриное отварное, крупа перловая, картофель св., морковь пассеров., лук репчатый пассеров., томатная паста пассеров., огурцы маринов. тушеные, соль, перец молотый



СВЕКОЛЬНИК

Состав: свекла отварная, огурцы свежие, укроп свежий, лук зеленый, яйца куриные отварные, сметанный продукт, кефир, горчица, соль, вода, сахар-песок, уксус 9%



СУП ЛАПША КУРИНЫЙ

Состав: бульон куриный (вода, филе куриное), мякоть филе куриного отварная, морковь пассерованная (морковь свежая, масло растительное), лук репчатый пассерованный (лук репчатый свежий, масло растительное), лапша отварная (макаронные изделия (лапша), вода, соль), перец молотый, соль, лавровый лист



СУП РАМЕН

Состав: бульон куриный (бедро куриное, вода, соус соевый, масло кунжутное, соус табаско, соль), лапша рисовая отварная (лапша рисовая, вода), бедро куриное б/к б/к отварное, грибы шампиньоны св., грибы древесные черные, морковь св., редис дайкон, лук порей, яйца куриные



СУП СЫРНЫЙ С КУРИЦЕЙ

Состав: бульон куриный (вода, филе куриное), мякоть филе куриного отварная, картофель свежий, лук репчатый свежий, морковь пассерованная (морковь свежая, масло растительное), сыр сливочный плавленный, сливки (крем), мучная пассеровка (мука пшеничная в/с, масло растительное), соль, орегано, кунжут черный



СУП ТОМ-КХА С КУРИЦЕЙ

Состав: бульон (бульон куриный, лемонграсс, листья лайма, галангал, имбирь корень св., вода), кокосовое молоко, паста том ям (лемонграсс, соевое масло, лук шалот, галангал, сахар-песок, перец чили суш., чеснок, мякоть тамаринда, регулятор кислотности лим. кислота, рыбный соус, каффир лайм, соль), рыбный соус (экстракт анчоуса 72%, соль, сахар-песок), бедро куриное б/к, грибы шампиньоны св., грибы древесные черные, капуста китайская св., лук зеленый св., кинза св., перец чили св., масло раст.



СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ

Состав: картофель св., лук репчатый пассерованный (лук репчатый св., масло растительное), морковь пассерованная (морковь св., масло растительное), чечевица отварная (чечевица, вода, соль), петрушка св., чеснок сухой, соль, лавровый лист, перец душистый



СУП ЩАВЕЛЕВЫЙ С ЯЙЦОМ

Состав: бульон куриный (вода, бедро куриное б/к), картофель свежий, морковь пассерованная (морковь свежая, масло растительное), лук репчатый пассерованный (лук репчатый свежий, масло растительное), щавель с/м, шпинат с/м, яйца куриные отварные, соль



СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ

Состав: тыква св., вода, сливки (крем), морковь пассеров., лук репчатый св., масло растительное, орегано, перец черный молотый, соль



СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ

Состав: вода, тыква свежая, морковь свежая, лук репчатый свежий, кокосовое молоко, карри паста желтая, соль, семечки тыквенные, гренки пшеничные (хлеб белый, соль, масло растительное)



ШУРПА С ГОВЯДИНОЙ

Состав: бульон мясной (говядина, вода, лук репчатый св., морковь св., перец черный, лавровый лист), лук репчатый св., морковь св., перец сладкий св., томатная паста, помидоры св., чеснок св., петрушка св., кориандр, паприка острая, лавровый лист, перец черный



УХА СЛИВОЧНАЯ

Состав: бульон рыбный, лук репчатый св., морковь св., картофель св., сливки (крем) Мастер Гурме, кета филе б/кожи, филе рыб белых пород, укроп св., соль, перец молотый, лавровый лист

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Плов с курицей



АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Состав: азу из говядины (говядина лопатка, лук репч.св., мука пшеничная в/с, томатная паста, чеснок св., огурцы маринованные, соль, перец молотый, лавровый лист, перец душистый, масло растительное), картофельное пюре (пюре картофельное сухое, молоко сухое, вода, соль), фасоль стручковая



БУЛГУР С ОВОЩАМИ

Состав: булгур отварной (крупа булгур, вода, соль), морковь св., лук репчатый св., перец сладкий св., сельдерей стебель, помидоры св., масло растительное, чеснок св., соус соевый, кинза св., петрушка св., соль, орегано сух., перец белый



БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПАРОВЫЕ С БУЛГУРОМ И ЙОГУРТОВЫМ СОУСОМ

Состав: биточки куриные паровые (фарш для биточков куриных (филе бедра куриного б/к, филе куриное, яйца куриные, лук репчатый св., перец сладкий с/м, петрушка св., соль), булгур отв. (крупа булгур, соль, вода), помидоры черри св., соус йогуртовый с зеленью (йогурт нат., укроп св., чеснок тертый (чеснок св., масло раст.), соль



ГОВЯДИНА ТОМЛЕНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И ПРОВАНСКИМИ ТРАВАМИ

Состав: картофель св., говядина лопатка, лук репчатый св., морковь св., пастернак, куркума, имбирь корень молотый, паприка острая, кориандр молотый, соль, масло растительное



ИНДЕЙКА ЗАПЕЧЕНАЯ, КУС-КУС С ОВОЩАМИ, СОУС БРУСНИЧНЫЙ

Состав: индейка запеченая (индейка маринованная (филе индейки, йогурт натуральный, кефир, соль, карри сухой)), кус-кус с овощами (крупа кус-кус, лук репчатый св., фасоль стручковая, петрушка свежая, морковь св., помидоры свеж., чабрец, базилик сухой, чеснок тертый, соль, перец белый, масло растительное), соус брусничный (вино красное, брусника с/м, соус демиглас сух., чеснок св., имбирь корень св., бульон куриный, концентрат лимонного сока, соус табаско, соус соевый, вода, сахар-песок, крахмал)



КОТЛЕТА КУРИНАЯ НА ПАРУ, ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ

Состав: грудка куриная, бедро кур., соль, перец, лук репчатый, хлеб белый, яйцо столовое, укроп сухой, перец молотый



ГРЕЧКА С МОРКОВЬЮ

Состав: гречка, соль, морковь, лук репчатый, масло растительное



КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАРОВЫЕ С ОВОЩАМИ

Состав: грудка индейки, лук репч., яйца куриные, капуста брокколи, капуста цветная, кукуруза в поч., помидоры черри св., укроп сухой, хлеб белый, соль, перец черный молотый



КОТЛЕТА РЫБНАЯ, КАРТОФЕЛЬ С ЗЕЛЕНЬЮ

Состав: котлета рыбная жареная (филе рыбное, масло сливочное, хлеб белый, сухари панировочные, яйца куриные, соль, масло растительное), картофель отварной с зеленью (картофель св., соль, петрушка св.)

КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ ПАРОВЫЕ

Состав: грудка индейки, лук репчатый св., яйца куриные, укроп сухой, хлеб белый, соль, перец черный молотый

КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ

Состав: картофель св., лук репчатый пассерованный (лук репчатый св., масло растительное), морковь пассерованная (морковь св., масло растительное), чечевица отварная (чечевица, вода, соль), петрушка св., чеснок сухой, соль, лавровый лист, перец душистый



КУРИЦА С ОВОЩАМИ

Состав: филе куриное, кабачки св., перец сладкий св., морковь пальчиковая с/м, лук репчатый св., фасоль зеленая стручковая с/м, сельдерей стебель, помидоры черри св., бульон куриный (окорочка куриные, вода, морковь св., лук репчатый св., соль), чеснок сухой, соль, розмарин св.



КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ, КУС-КУС С ОВОЩАМИ

Состав: грудка куриная, приправа универсальная, соль, масло растительное, кус-кус, лук репчатый, фасоль стручковая, масло растительное, петрушка свежая, морковь, помидоры свеж., чабрец, базилик сухой, чеснок тертый, соль, перец белый

БУЛГУР С ОВОЩАМИ

Состав: лапша гречневая отварная (лапша соба гречневая, вода, масло растительное, соль), перец сладкий св., лук репчатый св., морковь св., кабачки св., грибы шампиньоны св., соус для лапши (соус терияки, соус чили, масло кунжутное, соус табаско), масло растительное, кунжут

ОЛАДЬИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ

Состав: оладьи рыбные (филе рыб красных пород, филе рыб белых пород, морковь св., брокколи с/м, картофель св., перец с/м, мука пшеничная, яйцо столовое, петрушка св., вода, соевый соус, перец белый, соль), соус дзадзики (огурцы св., йогурт, укроп св., чеснок св., соль)



КУРИНОЕ ФИЛЕ СО ШПИНАТОМ

Состав: грудка куриная, шпинат с/м, лук репчатый, соль, перец молотый, масло растительное, орех кедровый



СТРОГАНОВ ИЗ КУРИЦЫ, ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, ФАСОЛЬ ЗЕЛЕНАЯ

Состав: строганов из курицы (грудка куриная, мука пшеничная, чеснок, базилик сух., орегано, перец молотый, соль, бульон куриный, томаты пассерованные, масло растительное, лук репчатый), картофельное пюре (пюре картофельное сухое, молоко сухое, вода, соль), фасоль стручковая



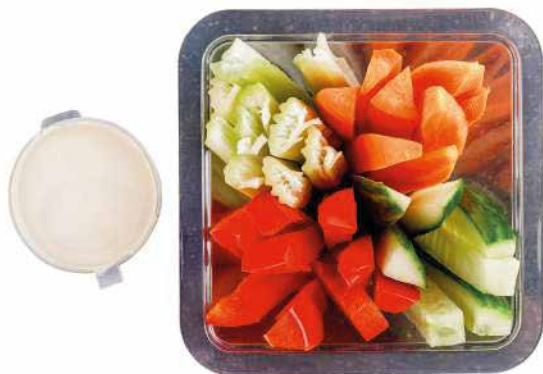
КОТЛЕТЫ ПО-КИЕВСКИ

Состав: котлета по-киевски жареная (грудка куриная, грибы шампиньоны жареные, сыр гауда, масло сливочное, мука пшеничная, яйца куриные, панировочные сухари, масло фритюрное)



ЛАПША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ

Состав: лапша соба гречневая, перец сладкий св., лук репчатый св., морковь св., кабачки св., сельдерей стебель, соус для лапши (соус терияки, соус соевый, имбирь корень тертый, чеснок сухой гранулированный), масло растительное, соль, перец молотый, кунжут



ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ

Состав: тыква св., вода, сливки (крем), морковь пассеров., лук репчатый св., масло растительное, орегано, перец черный молотый, соль



КРЫЛЬЯ КЕНТУКИ

Состав: крылья куриные жареные, кетчуп, чеснок сухой гранулированный, крахмал, сахар-песок, майоран, соус тобаско, кунжут, масло растительное

КУРИЦА СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ, ФАСОЛЬ ЗЕЛЕНАЯ С АРАХИСОМ

Состав: отбивная куриная в кляре (филе куриное, мука пшеничная в/с, яйца куриные, соль, масло растительное), перец сладкий с/м, сыр моцарелла, майонез, петрушка св., соль, фасоль зеленая с арахисом (фасоль зеленая стручковая, арахис, чеснок св., соль, масло растительное)

МОРСКОЙ КОКТЕЙЛЬ В СОУСЕ СВИТ-ЧИЛИ С ОВОЩАМИ И ЖАРЕНЫМ РИСОМ

Состав: морской коктейль, лук репчатый св., перец сладкий св., имбирь корень св., чеснок св., фасоль стручковая с/м, соус Азия (вода, сахар, перец сладкий, уксус спиртовой, перец Чили, загустители, соль, чеснок, регулятор кислотности-лимонная кислота), соус чили сладкий (сахар-песок, вода, перец чили 22%, соль, чеснок, кукурузный крахмал), соус соевый (соевые бобы, вода, соль, сахар-песок), соус рыбный (экстракт анчоуса 72%, соль, сахар-песок), перец чили св., петрушка св., лук зеленый св., рис, яйцо св, масло растительное



МЯСО ПО-ФРАНЦУЗСКИ С РИСОМ

Состав: мясо по-французски (свинина окорок, лук репчатый св., помидоры св., соль, перец молотый, молоко, чеснок св., майонез, сыр моцарелла (мягкий)), рис отварной (рис, вода, соль, масло растительное), помидоры черри



ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ

Состав: печень говяжья свежемороженая, лук репчатый пассерованный, мука пшеничная в/с, яйцо куриное пищевое, молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%, морковь столовая пассерованная, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, перец чёрный молотый



ОЛАДЫ КУРИНЫЕ

Состав: филе куриной грудки, крахмал кукурузный, лук репчатый св. мука пшеничная в/с, масло подсолнечное рафинированное, горчица (вода питьевая, горчичный порошок, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, сахар, регулятор кислотности - уксусная кислота 9%), чеснок свежий, соль пищевая, перец черный молотый



ПАСТА САЛЬМОНЕ

Состав: паста отварная (пенне), масло растительное, соль, сыр пармезан, филе форели, сметанный продукт, майонез, кетчуп, вода, чеснок, фасоль стручковая с/м



ПАСТА КАРБОНАРА

Состав: паста отварная (фузилли), сливки (крем), молоко, бекон с/к, бульон мясной, перец молотый, соль, орегано сух., мучная пассеровка (мука пшеничная в/с, масло растительное), сыр пармезан, помидоры черри



ПАСТА БОЛОНЬЕЗЕ

Состав: паста отварная (пенне), соус болоньезе (говядина лопатка, морковь св., лук репчатый св., томатная паста, помидоры в с/с, вино красное сух., бульон мясной, соль, перец молотый, орегано сух., базилик сух., сахар-песок, масло растительное), сыр пармезан, капуста брокколи отварная (капуста брокколи с/м, соль, масло растительное)



ПЛОВ С КУРИЦЕЙ

Состав: рис, морковь св., лук репчатый св., бедро куриное б/к, чеснок молотый, кумин, масло растительное



УДОН С КУРИЦЕЙ

Состав: бульон куриный (вода, бедро куриное б/к), кар-тофель свежий, морковь пассерованная (морковь свежая, масло растительное), лук репчатый пассерованный (лук репчатый свежий, масло растительное), щавель с/м, шпинат с/м, яйца куриные отварные, соль



СОБА С ОВОЩАМИ И ТОФУ

Состав: лапша соба гречневая, перец сладкий св., лук репчатый св., морковь св., кабачки св., сельдерей стебель, соус для лапши (соус терияки, соус соевый, имбирь корень тертый, чеснок сухой гранулированный), масло растительное, соль, перец молотый, кунжут



ФИШБОЛ СО СПАГЕТТИ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ

Состав: спагетти отварные, фишбол (филе рыб красных пород, филе рыб белых пород, лук репч. пассерованный (лук репч.св., масло раст.), петрушка св., сыр моцарелла, яйца куриные, чеснок св., орегано, соль, перец молотый, паприка сладкая, панировочные сухари), соус томатный (лук репчатый св., морковь св., соус томатный, бульон овощной, чеснок св., сок томатный, орегано, соль), петрушка св.

ПАСТА С РЫБНЫМ ШНИЦЕЛЕМ

Состав: паста отварная (макаронные изделия, вода, соль), соус томатный (помидоры св., помидоры в с/с, сок томатный, лук репч.св., морковь св., чеснок св., томатная паста, орегано, соль, сахар-песок, базилик сухой, масло растительное, мучная пассеровка (мука пшеничная в/с, масло растительное), шницель рыбный жареный (филе рыб белых пород, молоко, манная крупа, яйца куриные, соль, морковь св., хлеб белый, масло сливочное, перец молотый, панировочные сухари, масло растительное)

ТЕФТЕЛЬ КУРИНАЯ С ГРИБНЫМ СОУСОМ, ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ

Состав: тефтель куриная паровая (филе куриное, окорок куриные, рис отварной, лук репч.пассерованный, хлеб белый, яйца куриные, укроп сухой, перец молотый, соль), соус грибной (сливки, сметана, лук репч.свежий, грибы шампиньоны жар. (грибы шампиньоны св., масло растительное), мучная пассеровка (мука пшеничная, масло растительное), перец молотый, соль, масло растительное), гречка отварная (гречневая крупа, вода, соль)



ФИЛЕ ФОРЕЛИ НА ПАРУ С ЗАПЕЧЕННОЙ ТЫКВОЙ И РИСОМ

Состав: филе форели н/к отв. (филе форели н/к, соль, перец молотый), тыква запеч. (тыква свежая, масло растит-ое), рис дикий отв. (рис, рис дикий, вода, соль, масло растит-ое), бобы зеленые с/м, салат айсберг, гранат (зерна), соус кокосовый с зеленью (молоко кокосовое, майонез, лук репч. св., чеснок св., укроп св., петрушка св., лук зел. св., уксус винный белый, уксус яблочный, соль, перец молотый), кунжут бел., кунжут черн.



ФИЛЕ ФОРЕЛИ С ЖАРЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ

Состав: форель филе н/к, картофель жареный (картофель св., соль, масло растительное), лимон св., петрушка св., перец красный горошек.



СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ С ДИКИМ РИСОМ

Состав: стейк индейки жареный (индейка филе, маринад (лук репчатый св., маринад барбекю(масло растительное, паприка острая), кориандр сухой, чеснок св., хмели-сунели, перец молотый, соль), рис дикий отварной (рис, рис дикий, соль, вода)



ЧИКЕН-КАРРИ С РИСОМ ЖАСМИН ОТВАРНЫМ

Состав: чиккен-карри (филе куриное, лук репчатый св., молоко кокосовое (переработанная мякоть кокосового ореха 70%, вода 29,99%), карри паста желтая (лук шалот, чеснок, красный перец чили суш., соль, лемонграсс, каффир-лайм, галангал, корица, мускатный орех, тмин, кориандр, куркума), паприка острая, куркума, чеснок молотый, конц. лим. сока (сок лимона, консервант, лимонное масло), масло раст.), рис Жасмин отварной (рис Жасмин, вода, масло раст., соль), лук зеленый

ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ

Состав: шницель рыбный (филе рыб белых пород, морковь св., молоко, яйца, манная крупа, хлеб белый, масло сливочное, панировочные сухари, соль, перец молотый, масло растительное), картофель отварной (картофель, зелень, масло растительное, соль)

ЧИЛИ КОН КАРНЕ С ТОРТИЛЬЕЙ

Состав: чили кон карне (фарш говяжий, лук репчатый св., перец сладкий св., перец чили св., чеснок св., паприка острая, кумин, паприка сладкая, бульон мясной, томатная паста, помидоры св., фасоль красная конс. (фасоль красная, вода, соль), соль, сахар, перец белый), лепешка тортилья сырная (мука пшеничная в/с, вода, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, ароматизатор, сахар, разрыхлители, глютен пшеничный, соль), помидоры черри св, салат айсберг св.

ОНИГИРИ



ОНИГИРИ НЕЖНЫЙ

Состав: рис д/суши, уксус рисовый (вода питьевая, уксус рисовый, сахар, соль пищевая), крабовые палочки(аналог) «Императорские» (фарш рыбный «сурими», вода, крахмал картофельный, сахар, соль пищевая, соевый белок), сыр творожный сливочный (творог (молоко, сливки, закваска), загуститель крахмал кукурузный, соль пищевая, вода питьевая), майонез д/японской кухни (Япония) (растительные жиры(японского производства), яичный желток, яблочный уксус, перец бел мол., соль пищевая), соевый соус «Унаги» (соевый соус, мирин, сахар, соль пищевая), кунжут, соль пищевая, морская капуста (сухая обжаренная).

ОНИГИРИ С СЕМГОЙ

Состав: рис д/суши, уксус рисовый (вода питьевая, уксус рисовый, сахар, соль пищевая), обжаренное филе лосося (Семга), майонез д/японской кухни (растительное масло, соевое масло, яичный желток, уксус, соль пищевая), маринованный имбирь, кунжут, имбирь молотый, морская капуста (сухая обжаренная)



Онигири с семгой

ОНИГИРИ С КРЕВЕТКОЙ

Состав: рис д/суши, уксус рисовый (вода питьевая, уксус рисовый, сахар, соль пищевая), мясо креветки (вареное) из замороженного сырья, майонез д/японской кухни (растительное масло, соевое масло, яичный желток, уксус, соль пищевая), сыр творожный сливочный «Hohland (творог (молоко, сливки, закваска), соль пищевая, вода питьевая), кунжут, морская капуста (сухая обжаренная)



Онигири с креветкой

ОНИГИРИ С УГРЕМ

Состав: рис д/суши, уксус рисовый (вода питьевая, уксус рисовый, сахар, соль пищевая), угорь в унаги жарено-копчённый (угорь, соевый соус, мирин, сахар, соль пищевая), сыр творожный сливочный «Hohland (творог (молоко, сливки, закваска), соль пищевая, вода питьевая), майонез д/японской кухни (растительное масло, соевое масло, яичный желток, уксус, соль пищевая), кунжут, морская капуста (сухая обжаренная)

СЭНДВИЧИ



СЭНДВИЧ С КОПЧЕНОЙ ИНДЕЙКОЙ

Состав: хлеб тостовый, соус горчичный (майонез, горчица, карри сух.), грудинка индейки копч., сыр гауда, салат айсберг, капуста китайская, огурцы св.



СЭНДВИЧ ДАТСКИЙ

Состав: хлеб тостовый, крем с горбушей (горбуша конс., томаты вял., лук красн. св., сыр творож., горчица), са-лат айсберг, капуста китайская, огурцы св., помидоры св.



РОЛЛ ОВОЩНОЙ С ОМЛЕТОМ И КУНЖУТНОЙ ЗАПРАВКОЙ

Состав: лепешка тортилья, соус (майонез, масло кунжутное, соус соевый, соус Кимчи, паприка острая), омлет (яйца куриные, соль, крахмал, масло раст.), огурцы св., помидоры св., перец сл. св., салат айсберг, капуста китайская



БУРГЕР В ТОРТИЛЬЕ С ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ

Состав: лепешка тортилья пшеничная, бифштекс говяжий жареный (говядина, лук репчатый св., яйца куриные столовые, соль, перец молотый), капуста китайская, соус (сметанный продукт, чеснок тертый (чеснок св., масло раст.), укроп св., соль, перец молотый), помидоры св., огурцы маринованные, сыр гауда

БУРРИТО С ХУМУСОМ

Состав: лепешка тортилья, хумус, огурцы св., морковь св., руккола, базилик св.

БУРЕК С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

Состав: мука пшеничная в\с, ветчина (свинина, куриное филе, крахмал картофельный, соль нитритная (соль, фиксатор окраски - нитрит натрия), виноградный сахар), вода, сыр Адыгейский, крахмал кукурузный, масло раст., соль, антиокислитель – аскорбиновая кислота, эмульгаторы – лецитины, моно- и диглицериды жирных кислот, ароматизатор



РОЛЛ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Состав: лепешка тортилья, соус цезарь (майонез,каперсы,анчоусы,сыр пармезан,уксус винный белый), филе куриное обж., салат айсберг, помидоры св., огурцы св., сыр гауда



БУРЕК С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ

Состав: мука пшеничная в\с, картофель, вода, лук, масло растительное, крахмал кукурузный, соль, перец, анти-о-кислитель – аскорбиновая кислота, эмульгаторы – лецитины, моно- и диглицериды жирных кислот, соус дзадзыхи (йогурт, огурцы св., укроп св., чеснок св., соль)

БУРЕК С ЯБЛОЧНОЙ НАЧИНКОЙ

Состав: мука пшеничная в\с, начинка (яблоки, яблочное пюре, сахар, сироп глюкозно-фруктозный, вода, регулятор кислотности - кислота лимонная, консервант - сорбат калия, ароматизатор), масло растительное, крахмал кукурузный, соль, регулятор кислотности – аскорбиновая кислота, эмульгаторы – лецитины, моно- и диглицериды жирных кислот.



РОЛЛ С КУРИЦЕЙ КАРРИ И АНАНАСОМ

Состав: лепешка тортилья, соус карри (майонез,карри сух.,соус табаско), филе куриное обж. (филе куриное, соль,масло раст.), салат айсберг, капуста китайская, ананас консервированные

РОЛЛ ШАУРМА КЛАССИК НА ПШЕНИЧНОЙ ТОРТИЛЬЕ

Состав: лепешка тортилья пшеничная, бедро куриное обжаренное (бедро куриное, лук репч.св., кориандр,соль, перец дробленый, приправа барбекю, чеснок сухой, хмели сунели, масло растительное), соус для шаурмы (майонез, сметанный продукт 30%, йогурт био, чеснок очищ.,-сумах спец, кумин, петрушка св., соль, смесь 5-ти перцев, папри-ка острая, аджика), салат капустный (капуста св., морковь св.,петрушка св.,перец черный,соль), помидоры св., огурцы свежие, огурцы маринованные, лук обжаренный на гриле



СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

Состав: хлеб тостовый, соус классический (майонез, мед, горчица, хрен конс., сыр пармезан ,соль), сыр, ветчина, огурцы св., помидоры св., салат айсберг



СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ (КЛУБНЫЙ)

Состав: хлеб пшеничный тостовый, соус горчичный (майонез, горчица, карри сухой), ветчина, капуста китайская, огурцы маринованные



СЭНДВИЧ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Состав: хлеб тостовый, филе куриное обжаренное (филе куриное, паприка копченая, соль, перец молотый, масло раст.), соус цезарь (каперсы, анчоусы, майонез, сыр пармезан, уксус винный белый), помидоры св., салат айсберг



СЭНДВИЧ С ФОРЕЛЬЮ И СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ

Состав: хлеб тостовый, сыр плавленый, брынза, форель сл/соленая, икра тобико, салат айсберг, огурцы св.



СЭНДВИЧ ФИНСКИЙ С СЕРВЕЛАТОМ

Состав: хлеб тостовый, сыр творожный, колбаса в/к, салат айсберг, огурцы св., помидоры св.



СЭНДВИЧ БЛЭК И УАЙТ

Состав: хлеб тостовый, соус горчичный (горчица, майонез, карри сух.), салат айсберг, капуста китайская, огурцы св., помидоры св., ветчина, сыр гауда, яйцо отварное

ДЕСЕРТЫ



Яблоки запеченные с клюквой



ЯБЛОКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ С КЛЮКВОЙ

Состав: яблоки запеченные с клюквой (яблоки свежие, клюква протертая с сахаром (клюква с/м, сахар-песок), масло сливочное, сахар-песок, корица молотая), мята свежая, клюква с/м, сахарная пудра



ПИРОЖНОЕ КОЛЬЦО С ТВОРОГОМ

Состав: творог 18%, яйцо столовое, мука пшеничная в/с, сахар-песок, сливки животные 33%, сливки растительные 26%, масло сливочное 82,5%, соль пищевая; сахарная пудра не тающая

МОРСЫ



МОРС ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

Состав: черная смородина с/м, сахар-песок, вода



МОРС ОБЛЕПИХОВЫЙ

Состав: облепиха с/м, сахар-песок, вода



МОРС КЛЮКВЕННЫЙ

Состав: клюква с/м, сахар-песок, вода

СОУСЫ



СОУС БРУСНИЧНЫЙ

Состав: вино красное сух., брусника с/м, сахар-песок, соус деми-глас, вода, соус карамельный (вода, сахар-песок, имбирь корень св., чеснок св., концентрат лимонного сока, соус табаско, соус соевый), крахмал кукурузный, вода



СОУС МЕДОВО-ГОРЧИЧНЫЙ

Состав: мед, горчица, горчица дижонская, концентрат лимонного сока, масло оливковое, соус соевый, соль, перец молотый



СОУС БЕШАМЕЛЬ

Состав: мука пшеничная в/с, масло растительное, молоко, перец молотый, соль



СОУС ТАР-ТАР

Состав: майонез, огурцы маринованные, укроп св., вода питьевая, соус табаско, концентрат лимонного сока, соль

СОУС ГРИБНОЙ

Состав: грибы шампиньоны жареные (грибы шампиньоны св., масло растительное), сливки (крем), молоко, мучная пассеровка (мука пшеничная в/с, масло растительное), соль, перец молотый, бульон сухой грибной

СОУС ЦЕЗАРЬ

Состав: анчоусы в масле, крем из анчоусов, каперсы конс., майонез, вода питьевая, соус соевый, уксус винный белый

ХЛЕБ

Торгово-выставочный комплекс

ЛЕПЕШКА ТРАДИЦИОННАЯ РУССКАЯ БЕЗДРОЖЖЕВАЯ РЖАНАЯ

Состав: мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, вода питьевая, глютен пшеничный, дрожжи хлебопекарные, соль, солод ячменный молотый, масло подсолнечное, сахар

ЧИАБАТТА РЖАНАЯ

Состав: мука пшеничная хлебопекарная первого сорта, вода питьевая, глютен пшеничный, дрожжи хлебопекарные, соль, солод ячменный молотый, масло подсолнечное, сахар

ХАЧАПУРИ

Состав: мука пшеничная в/с, маргарин для слоеного теста (масла растительные рафинированные дезодорированные: пальмовое и его фракции), вода, соль, регулятор кислотности (лимонная кислота), сыр Моцарелла, яйцо куриное

КОНТАКТЫ

РОЖНИКОВСКИЙ АЛЕКСАНДР РОМАНОВИЧ

Коммерческий директор

SARO2855@YANDEX.RU

+7 909 993 43 66

